

BASISSET BLOESEM REMEDIES NEDERLAND



ANIMAL FREEDOM

Mycena - Paarse Dovenetel - Sneeuwkllokje - Trompetklimmer
- Papegaaieblad - Wijnruit - Klein streepzaad -
Vingerhoedskruid - Bosrank - Kruidje roer me niet.

Deze combinatie helpt de ziel van het dier te bevrijden van de last en het leed, wat soms bewust of onbewust door de mens het dier wordt aangedaan. Het probleem van het dier ontstaat vaak, omdat het dier de spanningen en stress van zijn baas overneemt. Geeft vrijheid, rust en verbindt het dier met zijn oorspronkelijke kracht.

BEEMDKROON - Field Scabious - Knautia arvensis.

Aardt en geeft ondersteuning, vooral wanneer je het gevoel hebt er niet bij te horen. Geeft transformatie en wijsheid. Maakt het denken rustiger en reinigt via de aarde onnodige en drukke gedachten. Positief denken. Beter kunnen handelen. Geeft verbinding met hogere, fijne serene sferen en laat deze weerspiegelen in de omgeving zodat de steun en warmte van anderen ontvangen kunnen worden. Een goede schoonmaker van de aura. Door 2 druppels Beemdkroon in de handen te druppelen en in de aura te houden, zuivert het de aura en verwijdert de meest hardnekkige terugkerende vervuiling. Goed om bij de cliënten hiermee te beginnen.



BESCHERMING

Protection - Combinatie van Wilde Bertram, Stinkende Gouwe, Kruidje Roer Me Niet, Wijnruit.

Een combinatie remedie voor bescherming. Om beter bij jezelf te blijven in negatieve situaties, bij spanningen en in een negatieve omgeving. Wanneer je wordt leeggezogen. Geeft een beschermende mantel van wit licht. Wanneer je je er niet bewust van bent dat je negatieve emoties en negatieve energieën van anderen en uit je omgeving overneemt, maakt de "Bescherming" je

hiervan bewust. Dit bewustwordings proces is niet altijd een prettig en gemakkelijk proces, omdat het probleem nog verbonden kan zijn met oude pijnen en angsten uit het verleden. Door deze op te ruimen en te veranderen kan de eigen kracht weer volledig herstellen en de eigen bescherming weer goed functioneren.

BOERENWORMKRUID - Tansy - Tanacetum vulgare.

Wanneer iemand voortdurend twijfelt en geen beslissing kan nemen, helpt de Boerenwormkruid om direct te laten handelen en geeft inzicht in het proces dat wanneer je niet handelt en/of geen keuze maakt dit ook een handeling is en hierdoor ook niets zal gebeuren. Wanneer je vastzit in een web van aarzelingen, geeft de Boerenwormkruid je vertrouwen en helpt je verbinding te maken met je Hoger Zelf. Versterkt het hart en de zonnevlecht en geeft inzicht in de diepste twijfels.





BOSRANK - Clematis - Clematis vitalba.

Verheldert het denken, een betere ontwikkeling van de denkkraft en helpt met het verkrijgen van duidelijkheid over de zaken waar men mee bezig is en wat de gevolgen zullen zijn van de handelingen die men nu doet. Bewuster elke handeling ervaren. Helpt met het verspreiden van het "Licht" op aarde.

4 ELEMENTEN COMBINATIE.

Deze combinatie is gemaakt van vier planten. De Brandnetel, de Grote Klis, de Reuzenbalsemien en het Boerenwormkruid.

De remedie maakt je open en warm naar anderen, terwijl je toch jezelf kunt blijven. Het contact met je ziel en het doel van de ziel wordt duidelijker en ze helpt je op te ruimen wat je ontwikkeling in de weg staat. In je eigen kracht blijven staan en de ander ook in zijn/haar eigen waarde kunnen laten. Geeft je een gevoel van vrijheid, plezier en openheid, doordat je zelf krachtiger en zekerder handelt.



De Brandnetel is gekozen vanwege het aarde-element. De Brandnetel geeft je een goede verbinding met de aarde, waardoor je kunt reinigen en zuiveren. Goed om je te verbinden met de ander via je basis, je wortels, maar toch jezelf kunnen blijven. Geeft bescherming en verbinding met de aarde. Om jezelf toe te staan neer te dalen op aarde, je verantwoordelijkheid te nemen en niet weg te lopen wanneer er teveel mensen op je afkomen.

De Grote Klis is gekozen voor het ruimte-element. De ruimte voor jezelf hebben en dit goed kunnen innemen. Wanneer je gevangen zit, opgesloten en niet de verbinding van het hogere kunt maken. Geeft bevrijding en laat je de ruimte innemen voor jezelf, waarbij je dit vanuit je hoger zelf kunt genezen en voeden.

De bloemen van de Reuzenbalsemien zijn gebruikt voor het water-element. De Reuzenbalsemien helpt je om in je eigen ritme en op je eigen manier de verbinding met het hogere te maken. Je niet laten beperken en belemmeren door je omgeving, maar mee stromen met jouw hogere ontwikkeling.

Het Boerenwormkruid is de plant die gebruikt is voor het element vuur, je kracht en de verbinding met je kracht. Tijdens de afstemming gaf de plant de volgende informatie:

Cirkels van licht
Draaien om hun bestaan
Sta in het leven
Vol vuur en kracht
Wees niet bang voor de nacht
En het bestaan
En laat je leven
Niet verloren gaan
Kies de weg zonder
problemen
De keus maakt niet uit

Het is er maar één
Loop verder zeker en trots
Je leven is liefde
Je leven is God
Ik breng je het licht
Standvastigheid
En het zuivert je lot.

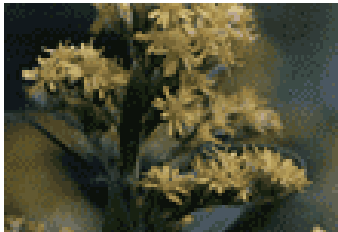


ENGELWORTEL - Angelica - *Angelica archangelica*.

Bescherming vanuit spirituele werelden en de hulp van hogere liefdadige krachten, "engelbescherming" vooral wanneer men de drempel naar "de andere kant" overschrijdt; geeft meer spirituele ontwikkeling van het bewustzijn en versterkt het vermogen om liefdadige spirituele krachten in je leven en werk te kunnen ervaren; bevordert het zoeken naar en gebruiken van spirituele inzichten. Bij confrontatie met onbekende gebieden geeft het een "Goddelijk" vertrouwen met een goede aarde-binding. Brengt je weer terug in het midden.

G.S.M. COMBINATIE - Mycena - Terra - Reuzenbalsemien.

Een combinatie om te gebruiken tegen de straling van mobiele telefoons en elektrische velden. Kun je bij je telefoon houden en/of een klein beetje op je hoofd doen, aan de kant waar je mee belt. Bij pijn aan het hoofd door teveel bellen, meerdere malen een druppeltje op de pijnlijke plaats doen. Ook goed om te gebruiken bij pacemakers.



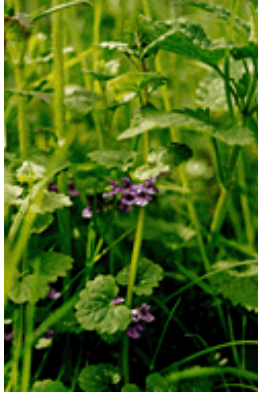
GULDENROEDE - Goldenrod - *Solidago officinalis*.

Je individualiteit en de ander. Wanneer je je gesloten voelt en je niet kunnen openen voor de ander. Het niet los kunnen laten van je persoonlijk ego. Je niet op het hogere kunnen richten en je teveel richten op persoonlijk succes, je afhankelijk voelen van de ander. De Guldenroede geeft je zelfvertrouwen en zelfbewustzijn, ze helpt met het ontwikkelen van hartelijkheid en warmte. Een kanaal zijn voor het transformeren van hogere energieën. Geeft stevigheid, waardoor we met liefde kunnen open staan voor onze omgeving, waarbij de eigen groei zich kan richten op uitbundigheid, overvloed en samenwerking door de versterking van de verbinding met het hoger zelf.

HARTGESPAN - Motherwort - *Leonurus cardiaca*.

De bloesemremedie van het Hartgespan werkt op de patronen van de familie, wanneer je je niet thuis voelt of hebt gevoeld bij je familie. Wanneer je de warmte en liefde van de omgeving, relaties en familie niet hebt kunnen ontvangen en daardoor bent gaan verhard en je een vreemde op aarde bent gaan voelen. Negatief en stekelig naar je omgeving gaan reageren, omdat je het gevoel hebt dat je daar je hart niet kunt openen. Verzacht en helpt je om open te staan voor liefde en ondersteuning, zowel in de familie op dit moment als het verwerken van de oude problemen. De Hartgespan integreert de verschillende niveau's van fysiek, emotioneel, mentaal tot spiritueel, waardoor je een dieper en beter inzicht krijgt hoe deze verharding is ontstaan, waardoor je spanning en verplichting kunt loslaten. Ze maakt flexibel en doorbreekt starheid, stijfheid en te geordende structuren. Helpt je met het loslaten van de angst om gekwetst te worden.





HONDSDRAF - Ground Ivy - *Glechoma hederacea*.

Het opruimen van oude niet begrepen emoties; het bewust worden en transformeren van patronen hoe je je gedraagt, vooral de patronen waar je geen zicht op hebt. Voor overvloed, kracht en uitbreiding, helpt met het ontwikkelen, het fijner afstemmen en tot uitdrukking brengen van de fijnere kwaliteiten van je wezen. Vertrouwen in de eigen basis, overal waar je bent. Een goede hulp bij geneeswerk, door het flesje bij een pijnlijke of emotionele storing te houden en er licht mee te schudden, kan men de emotie "vast haken" aan de energie van de Hondsdraf, waarbij men de emotie/probleem uit het etherisch lichaam kan trekken, alsof men aan een "touwtje" dit uit het lichaam trekt, hierbij door gaan totdat men voelt dat het "touwtje" loslaat. De Hondsdraf kan ook gebruikt worden bij hoest.

INTEGRATIE REMEDIE

Als combinatie gemaakt van: de paddestoelen Reuzen Stropharia, Bleke Franjehoed en de bloesems van de Datura, de Stokroos, de Reuzenbalsemien en de Pompoen.

Een remedie voor de integratie, bescherming en verwerking van oude niet geïntegreerde emoties. Wanneer je op een moment in je leven je grip op je leven bent verloren en je uiteindelijk, dit nog niet goed hebt verwerkt. Ze helpt je om het oude los te laten en geeft je inzicht in hoe het probleem is ontstaan. Dit kan te maken hebben met problemen van oude relaties, maar ook oud verdriet en misbruik. In alle situaties waarbij je de controle over je leven bent kwijtgeraakt, soms kan dit alleen maar een moment zijn geweest. Hierdoor is vaak het gevoel van veiligheid en vertrouwen kwijtgeraakt, waardoor een voortdurend gevoel van kwetsbaarheid kan ontstaan. Deze remedie herstelt de verbinding met het hoger zelf en integreert de verschillende verwerking processen, geeft bescherming en vertrouwen.



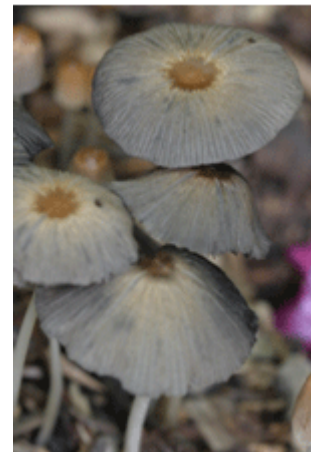
JUDASPENNING - Moneyplant - *Lunaria annua*.



Bij financiële zorgen en problemen, leert je met geld omgaan, wanneer je niet goed de waarde ervan inziet of er teveel waarde aan geeft. De stoffelijke aardse zaken belangrijker vinden dan de eenheid met je eigen Wezen, het Universum en de Natuur. Inleveren op de oorspronkelijke intuïtieve krachten door teveel behoefte aan materiële zaken. Geeft een ommekeer in het wezen van de mens, om niet alleen het persoonlijke willen en hebben te moeten nastreven, maar om te kunnen groeien naar iemand met universele Liefde zowel voor de ander, als voor jezelf.

KASTANJE INKTZWAM - *Coprinus auricomus* - *coprinus auricomus*.
(nieuw 2004)

Handelen vanuit je oorspronkelijke kracht, brengt je terug naar je eigenlijke structuur. Doorstroming in het ritmische gebeid. Verder gaan ondanks blokkering en het gevoel, dat je niet verder kunt. Je hart openen en je vooruit bewegen naar je toekomst. Het versterken van je vrouwelijke kracht. Je opdracht van je ziel vervullen. Verder gaan, open staan voor je toekomst. Geeft je lichaam kracht en ruimte, speciaal in het borstgebied. Je toekomst vormen vanuit liefde voor je lichaam, vanuit liefde voor je geest en vanuit liefde voor de aarde. De Kastanje inktzwam ruimt op en voert af via de zonnevlucht. Ruimte voor het nieuwe en de verandering.



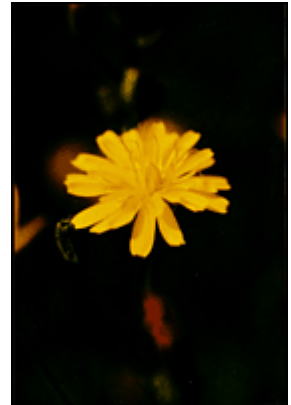


KLAPROOS - (Red) Poppy - *Papaver rhoeas*.

Versterkt de innerlijke vrouw, een verwarmende en versterkende remedie wanneer men zich kwetsbaar voelt en niet de kracht heeft om deze kwetsbaarheid om te zetten. Versterkt de verbinding met de vrouwelijke krachten en met de aarde. Geeft daadkracht aan deze kwetsbaarheid te gaan werken. Versterkt de eigen innerlijke waarde van liefde. Wanneer men na drukke tijden niet goed kan slapen geeft de Klaproos rust en bescherming tijdens de nacht.

KLEIN STREEPZAAD - Smooth Hawksbeard - *Crépis capillaris*.

Helpt met het in balans brengen van activiteit en rust; opent voor nieuwe energie en vitaliteit, geeft soepelheid in stijve vastzittende structuren, helpt je een verbinding te maken met je basis, je op je gemak te voelen en je thuis te voelen met anderen, helpt je hierbij met het opruimen van emoties vanuit de thuis (kindertijd) relaties tot aan de huidige relaties. Helpt met het opslaan en opladen van de energie en het uitgeven van Liefde en warmte. Goed te gebruiken op de energie punten onder aan de binnenkant van de enkels en op de thymusklier.



KLEINE VILTINKTZWAM - L. Inky Cap - *Coprinus - xanthotrix*.

Wanneer je jezelf kwetsbaar voelt geeft deze remedie emotionele kracht. Helpt je boven oude emoties uit te tillen en bevordert het snel en gemakkelijk kunnen loslaten. Wanneer anderen onder tafel iets van je gedaan proberen te krijgen, helpt de Kleine Viltinktzwam om in je kracht te blijven en laat je zonder twijfel achter je eigen standpunten en gevoelens staan.

KOMKOMMERKRUID - Borage - *Borago officinalis*.

De Bernagie of Komkommerkruid sterkt het hart in moeilijke omstandigheden en geeft blijheid. Jezelf niet laten blokkeren door moeilijkheden, doorgaan vanuit de kracht van je hart; je niet laten ontmoedigen, maar verder gaan ondanks tegenwerking. Wanneer men het niet meer ziet zitten geeft de Bernagie weer blijheid en kracht. Geeft je de durf om vanuit het hart te handelen, in plaats vanuit het hoofd.





KRUIDJE-ROER-ME-NIET - Sensitive weed - Mimosa Pudica.

Vol zekerheid je weg kiezen en je niet van je weg af laten halen. Wanneer een ander te dichtbij komt en je geen ruimte meer hebt. Wanneer je te gevoelig bent, vooral wanneer anderen te dichtbij komen. De ruimte hebben om te creëren, je niet door anderen laten verstoren. Jezelf kunnen ontwikkelen in alle omstandigheden. Jezelf beschermd en ondersteund voelen door je omgeving. Het kunnen accepteren van deze ondersteuning en liefde.

LIEFDE

Love - Een combinatie van Komkommerkruid, Klaproos, Paarse Dovenetel, Sneeuwkllokje, Stinkende Gouwe, Vingerhoedskruid en de Yellow Star Tulip.

Opent je voor de Liefde voor je zelf, voor anderen en voor de aarde. Het versterkt eerst je verbinding met de aarde en daarna opent het je hart voor de zorg en Liefde voor je eigen wezen, waardoor je in staat bent om deze Liefde ook aan anderen te geven, zonder jezelf tekort te doen; liefde geven met plezier vanuit de bron van jezelf. Een krachtige katalysator om je in contact te brengen met je Hoger Licht en je Engel van Liefde.



LIVING STAR LIGHT

De Living Star Light is geen combinatie en geen bloesem remedie, maar het is een kosmische remedie. Deze remedie verbindt je met het natuurwezen van de aarde en met de sterren. Het is een vijfpuntige ster, met drie horizontale punten en met 1 punt naar boven en 1 punt naar beneden. De remedie geeft ontspanning en helpt met het loslaten van alles wat niet bij je hoort. Na de eenheid van je wezen op aarde te hebben gevonden, helpt deze remedie om de aardse en kosmische verbinding te verdiepen.

MYCENA - Mycena polygramma - Paddestoel-remedie.

Een goede reiniger voor diepe nog niet verwerkte emoties. Verbeterd de binding met de aarde. Door kunnen gaan in moeilijke situaties en zekerheid, vooral wanneer alles om je heen er als een puinhoop uitziet. Geeft tevens een reinigende werking en een sluiting van de aura; paddestoelen helpen in de natuur bij de afbraak, vooral bij moeilijk verteerbare zaken, zoals b.v. hout of radioactiviteit.





ORANJERODE STROPHARIA - *Stropharia aurantiaca*.
Nieuwe remedie vanaf november 2005

De Oranjerode Stropharia is een zeer zeldzame plaatjeszwam die zijn oorsprong heeft in Australië en met de wind naar Europa is gekomen. Ze heeft te maken met verdriet dat verbonden is met het gevoel van er niet bij te horen, waarbij je je vuur/kracht vanuit je hoger zelf niet hebt kunnen manifesteren. Ze helpt met het loslaten van tranen en het vernieuwen van de verbinding met de aarde. Blij en gelukkig zijn, niet veel nodig hebben, tevreden zijn en vertrouwen hebben in het universum. Ze laat je voor jezelf opkomen en brengt je persoonlijkheid naar buiten door de verbinding met je spirituele bron. Bewust worden waarom je je geluk op aarde niet kunt vinden, bewust worden wat de oorzaak is van je kwetsbaarheid en deze kunnen loslaten door vertrouwen.

Ik laat los wat onbelangrijk is via de liefde van mijn hart.

Ik ben verbonden met de aarde door het plezier dat ik heb in de ander en door het genieten van het leven.

Mijn ziel opent zich voor liefde en staat open voor de uitdagingen van het leven.

Zorg en kracht voor jezelf, patronen van twijfel laten gaan en de weg zoeken door de chaos in het leven. Je verbinding met wie je bent weer terugvinden en gaan staan voor wie je bent. Inzicht in het gebeuren om je heen en begrijpen dat dit nodig is om de volgende stap in je bewustzijn te kunnen zetten. Helpt met het opruimen van emoties die voortkomen van oud verdriet tot mislukte relaties en van mislukte acties tot nieuwe uitdagingen. Het leven nemen op het moment en het inzicht hoe te handelen om niet in hetzelfde oude patroon te komen. Een patroon van pijn, stress en verdriet. Je nieuwe weg vinden en deze met kracht en moed durven gaan, zonder je te laten belemmeren.

Bij de afstemming op de paddestoel kwamen oude draaiduizingen, die veel weg hadden van de ziekte van Ménière naar boven. Dit was een oud probleem, waarvan ik dacht dat dit allang genezen was. Na gebruik van de Oranjerode Stropharia was dit probleem na twee weken weer verdwenen.



4 PADDESTOELEN COMBINATIE - *Mycena* - Kastanje Inktzwam - Kleine Viltinktzwam - Reuzenstropharia
(nieuw 2004)

De 4 Paddestoelen Combinatie heeft met het neerzetten te maken, je manifestatie, jezelf tot in de meest krachtigste vorm tot uitdrukking brengen. Wanneer je de integratie hebt gemaakt van het vrouwelijke en mannelijke, maar het intuïtieve, het hogere is nog te nieuw, waarbij je nog niet verder durft te gaan naar de volgende stap, je voeding vanuit het hogere en de vrijheid van je hart. Deze combinatie helpt

met het loslaten van oude aanpassingen aan anderen en verwijdert de rommel die je hebt overgenomen van anderen. Ze geeft vertrouwen en de moed om los te laten, waardoor je door oude lagen en patronen heen kunt breken, die je anders zouden blokkeren. Je past je niet aan de normen aan, maar gaat je handelingen duidelijk vanuit je eigen ritme manifesteren. Zorgt dat je ophoudt met piekeren en brengt je naar de essentie van een probleem. Goed om te gebruiken in combinatie met de Kastanje Inktzwam. Wanneer je niet hebt kunnen vormen wat voor je ziel noodzakelijk is, waardoor ziekten zijn gaan ontstaan, brengt de 4 Paddestoelen combinatie niet gevormde structuren in de vorm.

Paddestoelen zijn geen drugs, het zijn gidsen, om je de dingen te laten zien, zoals ze zijn.



PAARSE DOVENETEL - Red Henbit - *Lamium purpureum*.

Geeft een sterke aardebinding en blijheid in aardse bezigheden. Geeft duidelijkheid in chaotische bezigheden, geeft orde en stimuleert het opruimen op een georganiseerde manier, zowel praktisch als emotioneel. Goede hulp bij verhuizen. Wanneer je teveel tegen een (groot) project aankijkt en je hier over gaat piekeren, de Paarse dovenetel laat je, met blijheid vanuit je hart, de problemen waar je tegen aankijkt aanpakken. Wanneer men vast zit in chaos, ziekte of patronen. Niet meer de vitaliteit en plezier kunnen voelen. Helpt ook bij blokkeringen van de doorstroming in de gewrichten, hierbij de Paarse Dovenetel uitwendig gebruiken.

PAPEGAAIEBLAD - *Alternanthera dentata*.

Deze *Amaranthus* (fam.) helpt je met het centreren van je gevoelens en geen angst te hebben om deze te uiten; bij jezelf blijven, je niet laten verstoren door andere personen of andere zaken. Het werk doen waar je in gelooft. Je Hogere waarheid in de werkelijkheid brengen, ermee gaan werken en het uitbreiden. Niet denken in verlegenheid, maar tot uitdrukking brengen wat er is. Op de meest diepe manier van de aarde en je diepste kern houden.



PEPERMUNT - Pepermint - *Mentha piperita*.

De Pepermunt is een remedie voor deze tijd, waarbij de Pepermunt helpt om alles te verteren wat moeilijk verteerbaar is, vooral diepe emoties, alles wat je ziet voor problemen in de wereld en alles wat er op je af komt. Maakt je sterker en zorgt dat je je problemen makkelijker aan kunt. Geeft inzicht in de problemen met betrekking tot patronen, patronen die je al bij je kunt hebben vanaf je geboorte en waarbij je soms niet eens weet dat ze niet van jou zijn, maar die gericht zijn tegen je unieke zelf, tegen je oorspronkelijk universeel wezen. Helpt met het inzicht geven in deze patronen en helpt met het loslaten hiervan. Vooral emoties die in zowel het gebied van de maag, als in het gebied van de darmen zijn gaan zitten.

PURPLE FLOWER - *Centratherum punctatum*.

Geeft verlichting van de energie rondom het hoofd, laat het denken los. Bewustzijn in genezen; vertrouwen in geneeswerk en dit naar buiten kunnen brengen; opening voor de kracht van de natuur; inzicht in en bewust worden van onze omgeving met betrekking tot de verschillende rijken (dieren, mensen, planten, mineralen).



REGENBOOG - Rainbow - Ontplooiing remedie.

Een combinatie remedie voor de ontwikkeling van een persoon. Brengt creativiteit en ontplooiing. Waar de "Terra" remedie de verbinding met de aarde maakt, de verticale as, werkt de Regenboog op het horizontale vlak; uitbreiding en nieuwe impulsen; geeft nieuwe prikkels en activiteit; opent alle chakra's en helpt bij het bewust maken van blokkeringen m.b.t. de ontwikkeling.

REUZENBALSEMIEN - Impatiens - *Impatiens glandulifera*.

Geduld en rust, begrip, weten dat al het leven in zijn eigen unieke tempo voortgaat; duidelijk handelen vanuit het innerlijk zelf zetten. Je diepere werkelijke eigen ritme ontwikkelen en bij verstoringen van dit eigen ritme dit zelf bewust worden en dit duidelijk naar de ander gaan uiten. Ongeduldig, zowel met betrekking tot anderen als met zichzelf; het aanpassen aan anderen; het niet uiten van ergernissen en irritaties; het te snel willen groeien; niet goed je eigen levensritme volgen, te snel uit het ritme laten halen door anderen, dit niet uiten en zich storen aan de ander; mogelijk met jeuk en fysieke irritaties.

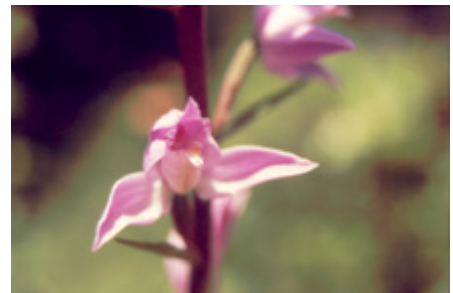


REUZENSTROPHARIA - Giant Stropharia - *Stropharia rugosoannulata*.

Een paddestoel welke een hoed heeft met een doorsnede van 40 tot 50 centimeter. Ze geeft je een nieuw inzicht in de dingen die je doet. In plaats van tegen de moeilijkheden in je leven en de dingen die je doet aan te kijken helpt ze je je aandacht te richten op plezier, vooral wanneer deze gedachten al te lang in je hoofd zitten. Direct aanpakken, wanneer je al te lang over doe dingen zit te dubben, bevordert de Stropharia het doen. Ze laat je handelen vanuit je hart, omdat je het leuk vindt, niet omdat het moet of hoort. Dit plezier kan verdwenen zijn door oude trauma's die de ziel geraakt hebben, waarbij de pijn nog in de buitenwereld wordt weerspiegeld. Ze verbetert de verbinding met de aarde en helpt de energieën en spanningen die in het gebied achter de ogen zitten los te laten.

RODE BOSVOGELTJE - Orchid - *Cephalanthera rubra*.

Geeft innerlijke zekerheid in de eigen weg en eigen handelingen; de unieke persoon die je bent kunnen laten zien. Niet laten wegduwen door omstandigheden of personen. In vrijheid je eigen weg zuiver kunnen volgen. Geeft opening naar "hogere" energie. Kan behulpzaam zijn voor genezers, vooral wanneer men kracht te kort komt, doordat men de verbinding met het eigen Hoger Zelf niet goed kan behouden. Geeft meer kracht voor de genezing van anderen en laat deze kracht beter vanuit het Hoger Zelf naar buiten stromen. Helpt je een drager van het Licht te zijn.



SLAAPMUTSJE - California Poppy - *Eschscholzia californica*.

Het Slaapmutsje geeft het vertrouwen in het eigen gevoel en laat je luisteren naar je hart. Wanneer het uiterlijke goud te belangrijk wordt laat het Slaapmutsje het innerlijke goud ontwakken. Het innerlijke goud van vertrouwen en weten vanuit het gevoel. Zorgen om drukte en de buitenwereld kunnen loslaten, vooral wanneer je teveel openstaat voor de ander. Geeft ontspanning en brengt een evenwicht aan tussen het licht en het donker, de integratie van kosmische energie en aardse energie. Opent je bewustzijn voor nieuwe inzichten en helpt met de integratie hiervan in het hart. Kan kennis vanuit oude tijden weer omhoog halen en je verbinden met een universeel bewustzijn. Geeft inzicht in verslavende gewoonten.

SNEEUWKLOKJE - Snowdrop - *Galanthus nivalis*.

Het loslaten van diepe pijn, tranen en oude trauma's, die al lang vastzitten. Speciaal wanneer deze zijn ontstaan door het inleveren van je eigen hart en je niet achter jezelf en je gevoel bent gaan staan. Wanneer je alles gedaan hebt voor de ander en je jezelf bent vergeten. Alles doen wat de ander zegt, terwijl je weet dat het anders moet. Je eigen schoonheid en belangrijkheid terug vinden. Blijde nieuwe energie na de emotionele winter.





SPIRITUELE PAD - Komkommerkruid - Slaapmutsje - Trompetklimmer

Om je spirituele weg te kunnen vinden. Wanneer je in het verleden andere keuzes hebt gemaakt en het materiële als eerste prioriteit bent gaan stellen. De remedie begint de keuzes die in het verleden hebt gemaakt te veranderen en laat je inzien dat zonder spiritualiteit het materiële ook niet bestaat.

STINKENDE GOUWE - Greater Celandine - Chelidónium május.

De kroon op het werk; de finishing touch, het leven mooier, completer maken; een hulp voor blijde volwaardige daadkracht, voor het ontwaken van de innerlijke koning en de integratie van de innerlijke vrouwelijke krijger in de innerlijke man, zowel bij mannen als vrouwen. Integratie van de linker en rechter hersenhelft, het mannelijke en het vrouwelijke; bij emotionele woekeringen, reinigend en aardend. Geeft een verbetering van relaties, speciaal wanneer er een muur tussen staat. Vanuit overdenkingen je gevoelswereld kunnen reinigen, met als gevolg dat je basis de zuiverheid van je wezen wordt. Helpt met het loslaten van emotionele giften en alles wat je niet meer nodig hebt of wat je ziek maakt. Acceptatie van je innerlijk zelf, integratie van je basis, verwijdert minderwaardigheid.



TERRA - (EERSTE HULP) Combinatie van vijf remedies.

De Engelwortel: voor bescherming, Bosrank: om goed in het hier en nu te blijven, Mycena: voor de aarde binding en reiniging, Rode Bosvogeltje: kracht vanuit het Hoger Zelf en de Yellow Star Tulip: vertrouwen in het eigen gevoel, luisteren naar het eigen hart. Bij elkaar bijzonder geschikt als eerste hulp remedie, zowel voor fysieke- als voor emotionele klachten. Ruimt eerst blokkades op en gaat daarna helpen met de herstelling. Maakt rustiger in situaties die met spanningen te maken hebben. Geeft kracht tijdens moeilijke situaties. Het beste kan deze

remedie worden ingenomen met twee tot vijf druppels, direct uit het voorraadflesje, onder de tong en/of men kan het flesje vasthouden bij langdurige spanningen, eventueel bij de plaats waar de spanning zit. Zo nodig in het begin om de 10 minuten herhalen.

TERRA EXTRA – (EERSTE HULP)

Combinatie van vijf remedies, samenstelling zoals de gewone Terra, maar nu met de Kastanje Inktzwam in plaats van de Mycena.

Een remedie, die goed is wanneer e al langer de gewone Terra hebt gebruikt of wanneer de stress en spanning ontstaan is uit oude, diepe of hele zware spanning. De Terra Extra verbindt je meer met je ziel en werkt sterker in op het vrouwelijke, op de aardebinding en op een dieper, verfijnder gebied. De Terra Extra haalt je uit je hoofd, brengt je weer in het nu, zorgt ervoor dat je bij jezelf blijft en helpt met het loslaten van de emoties. Ze geeft een extra sterke aardebinding en zorgt ervoor dat je in verbinding blijft met je ziel. De Mycena van de gewone Terra ruimt op en geeft inzicht in wat er nog niet opgeruimd is, maar de Kastanje Inktzwam brengt je terug bij je oorspronkelijke bron, waarbij je de codes, die je ziel in oorsprong heeft ontvangen, weer gaat herstellen. Handelen vanuit wat er voor je zelf goed is en je niet uit je kracht laten halen en deze niet laten verstoren. Het gebruik is verder hetzelfde als de gewone Terra.



TEUNISBLOEM - Evening Primrose - *Oenothera lamarckiana*.

Een avondbloeier, daar waar de Klaproos de zon in de vrouwelijke kwaliteiten brengt, versterkt de Teunisbloem de scheppende kracht van de maan. Helpt met ontdekken van de bron van zelfvertrouwen en de innerlijke waardering van het vrouwelijke. Kan inzicht geven in oude patronen van bijvoorbeeld incest, verkrachting en blokkeringen m.b.t. seksualiteit, geeft hierbij steun en bevordert het praten hierover. Ook bij emotionele overheersing door anderen.

Brengt je in verbinding met je bron van seksualiteit. Samen met de klaproos een goede remedie om te gebruiken tijdens problemen met de menstruatie en de overgang.

TROMPETKLIMMER - Trumpet Vine - *Campsis radicans*.

De Trompetklimmer laat je handelen vanuit je gevoel, vooral wanneer je alles vanuit het denken probeert te doen. Verbindt het hart met het doen en laat je opkomen voor wat er werkelijk in je hart zit. Wanneer er een probleem is in de communicatie breekt de Trompetklimmer hier doorheen en brengt je gevoelens en diepe emoties op een zachte manier naar buiten, zonder dat je met jezelf in conflict komt. Laat je zeggen wat er op je hart zit. Heeft goede resultaten gegeven bij stotteren.



VINGERHOEDSKRUID - Foxglove - *Digitalis purpurea*.

Om verder te gaan als het denken. Brengt rust in je denken om zo instaat te zijn om weer contact met je hart te maken. Helpt met het loslaten van mentale structuren en patronen van hoe we ons zouden moeten gedragen. Het accepteren van de verbinding van ons Hoger Zelf als de as van ons wezen en als een bron van een hogere kwaliteit van Liefde in ons leven. Brengt meer speelsheid in het leven en geeft vreugde en plezier in seksualiteit.

VOGELMELK - Star of Bethlehem - *Ornithogalum umbellatum*.

De Vogelmelk verbindt je met je universele levenskracht en opent je voor je hogere krachten en je verbinding met je hoger zelf. Ze helpt je om je niet te laten verstoren door de invloeden uit je omgeving. Niet meer kunnen herstellen en vast blijven zitten in je pijn of ziekte. Geen kracht meer hebben; uitgeput en opgebrand zijn; wanneer je te zwak bent en je de kracht mist om verder te gaan. De Vogelmelk, opent je voor de energie van herstelling, waardoor je weer in je kracht kunt komen en het middelpunt zijn van je eigen levenskracht. Geen concessies doen aan het luisteren naar jezelf en ondanks alle situaties in de verbinding blijven met de hoogste universele bron en je unieke kwaliteiten, waardoor je bij moeilijkheden snel kunt herstellen, beter bij je eigen kracht kunt blijven en open kunt gaan om een hoger niveau in jezelf te bereiken.





WILDE BERTRAM - Sneezewort - *Achillea ptarmica*.

Geeft bescherming op de spirituele weg die je gaat, wanneer je zuivere normen en waarden bezit, maar deze niet tot uitdrukking hebt kunnen brengen. Helpt je op eigen benen te laten staan en je eigen zuivere gedachten en visies naar buiten te brengen, zonder te moeten steunen op de ander; geeft vertrouwen in jezelf. Duidelijk zeggen waar het op staat in relaties. Helpt je bewust te worden wat goed en niet goed is met betrekking tot hulp van anderen. (Ook van b.v. gidsen.)

WIJNRUIT - Rue - *Ruta graveolens*.

Voor spirituele bescherming, speciaal voor de geestelijke wereld; geeft bescherming en inzicht wanneer iemand of iets je energie probeert af te tappen, je geestelijk te beïnvloeden of je te verstoren, speciaal met betrekking tot de lijn van verbinding van de kruin naar het hoger zelf. Geeft inzicht in oude diep verborgen angsten, vaak zijn deze angsten herkenbaar wanneer men terugkijkt naar de kindertijd. Geeft meer kracht om vanuit je gevoelskant te handelen. Wanneer iemand te precies is, helpt deze remedie om gemakkelijker te worden. Op deze manier helpt de Wijnruit ook met het zuiveren en opruimen van oude fysieke problemen die door het lichaam werden vastgehouden.



YELLOW STAR TULIP - *Calochortus monophyllus*.

Voor gevoelige personen die niet weten waar hij/zij naar toe moet gaan. Wanneer we onze gevoeligheden niet gebruiken maar proberen ze te verbergen. Helpt om gevoeligheden bewust te worden en om ze te gaan gebruiken. Hetgeen je hart aan geeft makkelijker kunnen gaan aanpakken. Aan zaken beginnen die al langer in het innerlijk waargenomen worden, maar die men nog steeds diep binnenin laat zitten. De Yellow Star Tulip laat duidelijker zien hoe een eigen gevoel in elkaar zit. Helpt je te openen voor de noden van een ander.

ZEVENBLAD - Ground Elder - *Aegopodium podagraria*.

Wanneer je je niet kunt uitbreiden helpt ze met je manifestatie of groei. Wanneer je je teveel uitbreidt helpt ze met het loslaten en laat je openstaan voor het hogere. Je hoeft niet altijd met je omgeving te strijden. Wanneer al het aardse teveel is helpt ze met de verwerking ervan. Oude beperkingen en emoties, die ervoor zorgen dat je in een bepaald patroon blijft vastzitten. Werken op aarde voor het hogere, integreren wat belangrijk is voor de hogere ontwikkeling van de aarde. Het ontwikkelen van je hart. Integratie en samenwerking met de omgeving vanuit het hart, met een zuivere keus vanuit het hoger zelf.





ZONNENBLOEM (Aardpeer) - Sunflower - Helianthus tuberosus -

Deze meerjarige Zonnebloem werkt op het principe van de vader en het mannelijke in zowel man als vrouw. De remedie laat je opkomen voor jezelf, herstelt de verbinding met de vader en helpt je om oude vader problemen op te ruimen. Ze versterkt de zonnevlucht en helpt je om zowel je eigen kracht te vinden, de verbinding met het licht te vinden of je zon als kern van je leven te vinden. Helpt je bij de manifestatie van je dromen. Geeft kracht, vitaliteit en energie. Laat je, met plezier,

dat doen wat je altijd al wilde doen en laat je opkomen voor jezelf. Je niet door anderen laten beperken of aan de kant zetten. Geeft daadkracht en laat je ondernemen.

ZUIVERING - Bescherming - Klaproos - Komkommerkruid - Reuzenbalsemien - Reuzen Stropharia - Vogelmelk. Ooit begonnen als combinatie tegen hoofdpijn. Zuivert je ziel en je lichaam en helpt je te aarden. Zorgt dat je beter in je lichaam komt te zitten en laat je terugkeren naar je oorspronkelijke zuiverheid van je ziel. Helpt je met het opruimen van overbodige emoties en versterkt het vertrouwen in jezelf.



De informatie van deze remedies (basisset en speciale set) komen van de site van www.bloesem-remedies.com